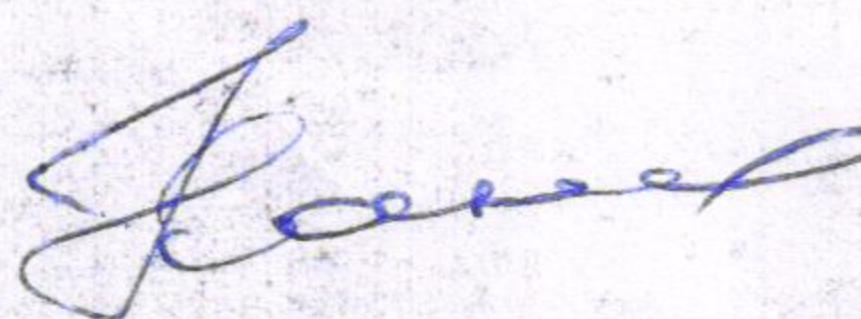


«Утверждаю»

Федерация лыжных гонок
Усть-Цилемского района

 Н.М. Канев

«Утверждаю»

Директор МБУДО «ЦФСИТ»
Усть-Цилемского района



Л.С. Попова

Положение

о районных соревнованиях по лыжным гонкам (спринт) среди юношей и девушек 2002 г.р. и молоде, мужчин и женщин 18 лет и старше на призы Федерации лыжных гонок Усть-Цилемского района

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие лыжных гонок района;
- повышение спортивного мастерства;
- определение сильнейших спортсменов;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся в с. Усть-Цильма **10 ноября 2019 года** на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Старт в 11 часов.

Судейская комиссия состоится 8 ноября 2019 г. в спорткомплексе. Начало в 9 часов 00 минут.

3. Руководство проведением соревнований

Руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается непосредственно на судейскую коллегию МБУДО «ЦФСИТ» Усть - Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей МБУДО «ЦФСИТ» Усть - Цилемского района, принимающих участие в соревнованиях.

4. Программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, мужчины и женщины, не имеющие медицинские противопоказания.

Квалификация (пролог) в формате раздельного старта через 15 секунд и финальные забеги. В финал выходят первые четыре результата.

В случае одинакового времени по результатам квалификации у спортсменов, преимущество отдаётся спортсмену стартовавшему раньше.

Стиль хода - классический.

Программа соревнований:

№	Возраст	Юноши	Девушки
1	2010 г. р. и моложе	0,5 км	0,5 км
2	2008-2009 г.р.	1 км	1 км
3	2006-2007 г.р.	1 км	1 км
4	2004-2005 г.р.	1 км	1 км
5	2002/2003 г.р.	1 км	1 км
6	18 лет и старше	1 км	1 км

5. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и памятными призами.

6. Финансовые расходы

МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района - грамоты.

Федерация лыжных гонок Усть-Цилемского района – памятные призы.

Командирующие организации – проезд к месту соревнований и обратно.

7. Заявки

Предварительные заявки от тренеров-преподавателей на участие в соревнованиях подаются до 8 ноября 2019 г. МБУДО «ЦФСИТ» Усть - Цилемского района по телефону 91-634, адрес электронной почты sport_u_c@mail.ru.

МБУДО «ЦФСИТ» Усть - Цилемского района